कामकाजी महिलाओं के जीवन में समयाभाव

डॉ0 रीना कुमारी

कामकाजी महिलाओं के जीवन में समय का बहुत ही अभाव है। इसका मूल कारण है कामकाजी महिलाओं की दोहरी भूमिका। आइये हम अपने अध्ययन में समय के महत्व को समझते हैं। समय धन से भी ज्यादा कीमती है क्योंकि यदि धन को खर्च कर दिया जाए तो वह वापस प्राप्त किया जा सकता है पर यदि हम एक बार समय को गंवा देते हैं तो उसे वापस प्राप्त नहीं कर सकते हैं। समय बिना किसी रुकावट के निरंतर चलता रहता है। यह कभी किसी की प्रतीक्षा नहीं करता है। समय का सदुपयोग समय की वास्तविक पहचान से ही संभव है। इसलिए हम सभी को समय का महत्व देते हुए उसकी पहचान कर अपने समय को अच्छा से अच्छा उपयोग करना चाहिए।