महिलाओं में प्रजनन स्वास्थ्य और जागरूकता

कुमारी श्वेता

जीवन की निरंतरता के लिए प्रजनन एक आवश्यक प्रक्रिया है। मानव अपनी पीढ़ी को आगे बढ़ाने के लिए प्रजनन करता है। किशोरावस्था के दौरान प्रजनन अंगों का विकास प्रारम्भ होता है। विभिन्न प्रकार के हारमोन्स का निर्माण एवं सक्रियता बढ़ जाती है। प्रजनन प्रक्रिया सम्बन्धों कई जटिलताओं से आपका सामना होता है। इस लिए जानना आवश्यक है। परिवर्त्तनों को हमारे लिए जानना आवश्यक है। परिवर्त्तनों से घबराने की आवश्यकता नहीं है। अपने माता–पिता, शिक्षक एवं चिकित्सक से बिना संकोच के जानकारी लेना चाहिए।